

## **XIV CURSO SOBRE TRASTORNOS RESPIRATORIOS DEL SUEÑO.PERSPECTIVAS ACTUALES**

**ORGANIZADO POR:** UNIDAD DE SUEÑO Y VENTILACIÓN. SECCIÓN DE NEUMOLOGÍA, Y UNIDAD DE INVESTIGACIÓN DEL COMPLEJO ASISTENCIAL DE BURGOS - SACYL (SANIDAD DE CASTILLA Y LEÓN)

FUNDACIÓN BURGOS POR LA INVESTIGACIÓN Y LA SALUD. BURGOS

**ACTIVIDAD RECOMENDADA POR** SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUMOLOGÍA Y CIRUGIA TORÁCICA ( SEPAR )

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SUEÑO( SES)

LA SOCIEDAD CASTELLANO LEONESA DE PATOLOGÍA RESPIRATORIA ( SOCALPAR )

ACREDITADO POR SEAFORMED

### **PATROCINAN**

- **ASTRA ZENECA**
- **FAES**
- **ALMIRALL-PRODESFARMA**
- **BOEHRINGER INGELGHEIM-PFIZER**
- **RESMED**
- **RESPIRONIC**
- **BREAS**
- **MEDITEL**
- **COVIDIEN**
- **VITALAIRE**
- **ESTEVE**
- .HOSPITAL HISPANIA**

### **Fundamentos del Curso**

El síndrome de apneas de sueño es una enfermedad prevalente de la que en la actualidad existen más de 200.000 pacientes en tratamiento. En los últimos años los conocimientos científicos han permitido establecer una clara asociación con la disminución en la calidad de vida , las alteraciones cardiovasculares, los accidentes de tráfico todo ello ligado a un sinfín de alteraciones biológicas y moleculares que tienen su origen primero en la aparición de pausas respiratorias repetidas durante la noche.

El perfil clínico de los pacientes se ha ido modificando y hoy reconocemos diferentes facetas de la misma enfermedad con expresión clínica diferente. En este contexto se produce cada vez con mayor frecuencia la sospecha de apneas del sueño durante el día en niños y su asociación con un elevado riesgo de morbilidad en forma de alteraciones del desarrollo y también de patología vascular. Es sin duda en este campo en el que la divulgación en forma de promoción de salud puede tener importantes consecuencias

preventivas.

El reconocimiento fisiopatológico de la relación entre la respiración y el sueño ha traído como consecuencia una aproximación más ajustada desde el punto de vista de los mecanismos de producción de las alteraciones respiratorias que se producen durante el sueño y como en muchos casos el tratamiento con soporte ventilatorio revierte lo que podríamos denominar una insuficiencia respiratoria de origen nocturno.

El XIV curso de sueño de la Unidad de Burgos se plantea como objetivos fundamentales profundizar en el conocimiento de todas estas alteraciones y actualizar los cambios que se producen en la metodología de trabajo en la Unidades de Sueño, así como consensuar las posiciones en torno a los criterios de tratamiento etc.

**La Unidad Respiratoria del Sueño**, plantea una jornada teórico-práctica sobre todos estos aspectos, con la participación de especialistas relevantes en este campo y por todo ello invitamos a todos los profesionales de la salud interesados en estos temas a participar activamente en este curso.

#### **DESTINATARIOS**

Profesionales Titulados de la Salud interesados en la patología respiratoria durante el sueño

**Contactar con:**

**jteran @hgy.es**

**mjcoma@hgy.es**

#### **DIRECTOR DEL CURSO**

Dr. D. Joaquín Terán Santos

#### **Co Directoras**

Dra María Luz Alonso Alvarez

Dra Estrella Ordax Carbajo

#### **FECHAS: 8 y 9 ABRIL de 2010**

Salón de actos del Hospital General Yagüe de Burgos  
Unidad de Trastornos Respiratorios del Sueño

Inscripción: 210 € (Incluye, diploma acreditativo, documentación científica, comidas de trabajo y cena de clausura) ATS-DUE y Residentes 160 euros.

### **PROGRAMA**

---

#### **8 ABRIL**

8,30 Entrega de documentación

9,00 Presentación. Dr. Tomás Tenza Perez. (Director Gerente)  
Dr José Luis Viejo Bañuelos (J.S de Neumología)  
Dr Joaquín Terán Santos (Director del Curso ).

**9:15 - 11:00 MESA REDONDA: Aspectos Generales del Sueño**  
**MODERADOR : Jesús Macarrón**

9,15 - 9,45.- Bases fisiológicas del sueño. Importancia de la Cronobiología. Milagros Merino Andreu

9,45 – 10,15.- Diagnóstico diferencial de los trastornos del sueño  
Javier Puertas

10 ,15- 11,00 Interpretación de estudios de sueño polisomnográficos y poligráficos. Casos prácticos. Casos de difícil interpretación. Ramón Rubio, Joaquín Terán

11,00-11,15 Conclusiones. Jesús Macarron

11,30-12,00 Café

**MODERADOR: Joaquin Durán**

12,00 – 12,30, SAHS y mujer el porqué de una desigualdad. Jose Cordero

12,30-13,00 SAHS y enfermedad cardiovascular. Aportaciones del Grupo Español de Sueño. Ferrán Barbé Illa

**13,00-14,00 MODERADOR: Estrella Ordax Carbajo**

13.00 - 13,30.Metodos alternativos en el diagnóstico del SAHS. Diagnóstico por la voz. Proyecto DISAVOZ. Joaquín Durán

13,30-14 horas. Metodos diagnósticos del SAHS basados en modelo matemáticos. Redes neurales. Felix del Campo

**14- 16,30 Comida de trabajo. Traslado en autobuses.**

**16:30 - 18:00.- Moderadora: Ana NAVAZO EGUÍA**

16,30-1700 Trastornos No Respiratorios durante el sueño en los niños. Higiene de sueño y enfermedad. Insomnio infantil Teresa Canet

17,00- 17,30 .Consecuencias clínicas del SAHS infantil no diagnosticado y tratado. Análisis de evidencia. Gonzalo Pin.

17,30-18 Propuesta de Diagnóstico y Tratamiento de SAHS en niños. Grupo Pediátrico Español de Sueño en niños. M Luz Alonso, Ana Navazo Eguía

**18:00-18:15: Conclusiones de la mesa . Gonzalo Pin**

**Café**

18:45 – 20:15 MODERADOR : **Ferran Barbe**

18:45-19.15. Biobancos en la investigación en síndrome de apneas del sueño. Cristina Martinez Null.

19.15- 19:45: Alteraciones biológicas en los trastornos respiratorios del sueño en los niños. Estamos cerca del diagnóstico biológico?. Oscar Sans Capdevilla

19,45-20.15

Sleep disorders breathing and metabolic consequences. Marisa Bonsignore

20:15 **Conclusiones de la Mesa. Ferran Barbe**

22 cena de clausura

9 abril

**Moderador: Gregorio de la Mata**

9:00- 9:30 Monitorización de la ventilación no invasiva en niños. Técnica de inicio. Manejo y seguimiento  
Carmen Martinez

9,30-10:00 Monitorización durante el sueño de los niños con trastornos respiratorios nocturnos.ML Alonso Alvarez

10:- 11:00 Casos clínicos de ventilación no invasiva en niños  
Pablo Oyagüez

11:00-11:30 **Café**

11:30 – 14:00 **MESA REDONDA: EI SUEÑO Y LA VENTILACIÓN UNA PATOLOGÍA MULTIDISCIPLINAR**

**MODERADOR : Mónica Gonzalez**

11:30-12:00. SAHS Y EPOC . Gabriel Sampol

12:00-12:30: Obesidad e insuficiencia respiratoria. Que es SAHS que

es Hipoventilación?. Luis Perez de Llano

12: 30- 13:00. Resultados y experiencia del funcionamiento de una Unidad de Cuidados Intermedios en Cáceres. Fernando Masa

13; 00-13: 30.Criterios para la selección de pacientes subsidiarios de ventilación no invasiva. María Jesús Lopez Pueyo

13,30- 14,00 SAHS Y Cheyne Stokes en Insuficiencia cardíaca. Donde estamos? Carlos Egea

**Conclusiones de la mesa: Alberto Indarte y Mónica Gonzalez**

**Moderador: J Terán Santos**

14-15 **Conferencias de clausura.**

14-14,45 Aspectos Genéticos del SAHS. María Bosignore

Clausura. J. Terán , MLAlonso , E Ordax

15 Horas    TRASLADO a Restaurante para comida

## **PONENTES**

María Luz Alonso Álvarez ( Unidad del Sueño. Complejo Asistencial de Burgos )

**Ferrán Barbe Illa . Servicio de Neumología. Hospital Arnau de Lleida**

**María Bonsignore. Universidad de Palermo. Italia**

**Teresa Canet. Servicio de Neurofisiología. Alcoy. Alicante**

José Cordero Guevara (Técnico de Salud Pública. Gerencia del Area de Salud de Burgos)

**Félix del Campo Matías. S de Neumología. Hospital Rio Hortega. Valladolid**

**Joaquín Durán Cantolla ( Unidad de Sueño. Hospital de Txagorritxu. Vitoria)**

Gregorio de la Mata. S Pediatría. Complejo Asistencial de Burgos.

**Carlos Egea. Servicio Neumología. Hospital Txagorritxu. Vitoria**

**Mónica González Martínez (Servicio de Neumología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander**

Alberto Indarte Boyero (Servicio de Medicina Intensiva. Complejo Asistencial de Burgos)

María Jesús López Pueyo (Servicio de Medicina Intensiva. Complejo Asistencial de Burgos)

Jesús Macarrón Vicente (Servicio de Neurología. Complejo Asistencial de Burgos)

**Carmen Martínez. S Pediatría. Hospital La Paz. Madrid**

**Cristina Martínez Null. Unidad de Investigación. Vitoria**

**Fernando Masa Jiménez (Unidad de Sueño . Sección de Neumología. Hospital San Pedro Alcántara. Cáceres).**

**Luis Perez de Llano. Servicio de Neumología. Hospital Xeral de Orense**

Ana Navazo Eguía. Servicio de ORL. Complejo Asistencial de Burgos)

Estrella Ordax Carbajo. Unidad de Sueño. Complejo Asistencial de Burgos

Pablo Oyagüez. Intensivos Pediatricos. Complejo Asistencial de Burgos

**Gonzalo Pin. Unidad Valenciana del Sueño Infantil. Servicio de  
Pediatria. Hospital Quiron Valencia**

**Dr Javier Puertas. Servicio de Neurofisiología. Hospital de la Ribera  
Alzira. Valencia**

**Ramón Rubio (Unidad de Sueño. Servicio de Neurofisiología. Hospital  
Txagorritxu. Vitoria) .**

**Oscar Sans Capdevilla . Neurofisiología. Hospital San Juan de Dios.  
Barcelona**

**Gabriel Sampol. Unidad de Sueño. Hospital Val d'Hebron Barcelona**

Joaquín Terán Santos. (Unidad del Sueño. Complejo Asistencial de Burgos).

