



SOCIEDAD DE PEDIATRÍA
ASTURIAS, CANTABRIA Y CASTILLA Y LEÓN



I Jornadas "Alimentación Saludable en la infancia"

Central Lechera Asturiana

www.centraldesalud.com

16 / SEP / 2009
Sierra de Granda s/n
33199 Granda - Siero



* Se ruega confirmación de asistencia a la jornada



Con el objeto de **impulsar** desde la Pediatría **iniciativas** para que la población infantil adopte **hábitos de vida saludables**, la *Unidad de Nutrición y Salud de CAPSA* arranca este año con las **1ª Jornadas: “Alimentación Saludable en la Infancia”**

Consideramos que el **pediatra** es una figura **clave** en la detección y en la identificación de los obstáculos que presenta el niño para mantener un balance energético adecuado.

Además de practicar una alimentación saludable, creemos que puede ser interesante **orientar** también la educación nutricional infantil hacia los **componentes funcionales** de los alimentos.

Por último, somos conscientes que en la actualidad, la **obesidad infantil** representa un problema complejo y creciente que aumenta el **riesgo de obesidad en el adulto** y que por ello debe ser abordado también en estas jornadas.

15:30 RECEPCIÓN Y BIENVENIDA

15:45 PRESENTACIÓN DE LA COMPAÑÍA

D. Francisco Javier Echevarría. Subdirector General de CAPSA.

16:00 Alimentos funcionales: uso y abuso

Ponente: **D. Carlos Bousño García.**
Prof. Titular de Pediatría. Universidad de Oviedo. Unidad de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital Central de Asturias (HUCA)

16:40 Prevención de la obesidad infantil desde Atención Primaria

Ponente: **D. Venancio Martínez Suárez.**
Pediatra. Centro de salud de El Llano (Gijón).
Comité de Nutrición de la Asociación Española de Pediatría (AEP)

17:20 Productos saludables dirigidos a público infantil Central Lechera Asturiana

Ponente: **Dña. Marta Hernández Cabria**
Jefe de Calidad y Nutrición Central Lechera Asturiana

17:40 DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

18:00 VISITA A PLANTA

19:30 DESPEDIDA

Al finalizar la jornada se hará entrega a los presentes de un obsequio